



MV Personal Training

*Het is mogelijk een pakket te combineren met personal training of small group training.
Alle tarieven zijn inclusief BTW en exclusief eenmalig 15,- inschrijf- en administratiekosten met PRO-lid account.*

	Online coaching plus	Online coaching
Coaching en voedingsadvies	✓	✓
Toegang apps incl. PRO lid account met rooster, community, tips, (video) workouts, challenges en meer	✓	✓
Gepersonaliseerde trainingsschema's	✓	✓
Info filmpjes voeding, afvallen en spiermassa bouwen	✓	✓
Lichaamsmetingen en vergelijkingsfoto's mogelijk voor / na	✓	✗
1 op 1 personal trainingen	✓	✗
12 weken 3 personal trainingen bij het plus pakket	160,- per 4 weken	70,- per 4 weken
24 weken 6 personal trainingen bij het plus pakket	140,- per 4 weken	60,- per 4 weken
52 weken 13 personal trainingen bij het plus pakket	120,- per 4 weken	50,- per 4 weken